

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Донецкая специальная школа-интернат № 28»

РАССМОТРЕНО:

На заседании совета ШСК

Протокол № \_\_\_\_\_

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

СОГЛАСОВАНО:

На заседании совета ШСК

Протокол № \_\_\_\_\_

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_ С.В.Дермен

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г

**Календарный план работы  
школьного спортивного клуба «ЗВЕЗДА»  
на 2024-2025 учебный год**

Донецк-2024 г.

## Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК) на 2024-2025 учебный год

**Цель деятельности:** развитие мотивации личности к физическому развитию.

### Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

### 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

#### 1. ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	1-9 классы	Совет клуба, учителя-предметники, воспитатели
В течение учебного года	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	5-9 классы	Совет клуба, классные руководители

1, 4 четверти	Проведение мониторинга «Диагностика уровня развития физической подготовленности»	5-9 классы	Совет клуба, классные руководители, учитель физкультуры
Сентябрь	Квест-игра «Путешествия по станциям»	6-9 классы	Совет клуба, учитель физкультуры
	Онлайн игра - викторина «Я сегодня пешеход»	5-9 классы	Совет клуба, учитель физкультуры
Октябрь	Олимпиада по физической культуре	6-9 классы	Совет клуба, учитель физкультуры
	Неделя здорового образа жизни «Мы за здоровый образ жизни»	7-9 классы	Совет клуба, учитель физкультуры
Ноябрь	Дистанционно- спортивный конкурс «Спорт – это здорово!»	6-9 классы	Совет клуба, учитель физкультуры
	Выставка рисунков «О! Спорт - ты жизнь».	5-9 классы	Совет клуба, учитель физкультуры, кл. руководитель
Декабрь	Онлайн викторина «Первая помощь при травмах на уроках физической культуры»	5-9 классы	Учитель физкультуры, совет ШСК, кл. руководитель
	Онлайн викторина "Зимние виды спорта»	7-9 классы	Учитель физкультуры, совет ШСК
Январь	Онлайн викторина "Спортивные ребусы"	7-9 классы	Воспитатели, совет клуба, учитель физкультуры,
Февраль	Дистанционно- спортивный конкурс «Делай как мы, делай с нами, делай лучше нас! Координация движения»	5-9 классы	Учитель физкультуры, совет ШСК, воспитатель

Февраль	Онлайн - конкурс рисунков «Я в движении»	6-9 классы	Учитель физкультуры, совет ШСК, воспитатель
Март	Дистанционно- спортивный конкурс «Гибкость, показатель молодости»	7-9 классы	Учитель физкультуры, совет ШСК
Апрель	Дистанционно – спортивный конкурс «А вам слабо?», вид – подтягивание	6-9 классы	Совет клуба, учитель физкультуры,
	Дистанционно – спортивный тест – конкурс «Что я знаю о физической культуре и спорте»	5-9 классы	Совет клуба, учитель физкультуры,
Май	Дистанционно - спортивная акция # Желая ЗДОРОВЬЯ!	5-9 классы	Совет клуба, учитель физкультуры, воспитатель
	Дистанционно – спортивный конкурс «Для спорта нет границ и расстояний!»	7-9 классы	Совет клуба, учитель физкультуры,

## 2.ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2024 - 2025 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024 -2025 учебный год	Сентябрь октябрь	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
4.	Формирование списков	Сентябрь	Учитель физкультуры

5.	Оформление информационного стенда	Октябрь	Совет ШСК
6.	Единый классный час «Ценности олимпийского и паралимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Классные руководители, воспитатели
7.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Классные руководители, воспитатели, мед.сестра
8.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь	Учителя физкультуры, физорги
9.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Совет ШСК, учитель физической культуры, физорги
10.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учитель физической культуры
11.	Отчет о работе за год, анализ работы клуба	Май	Руководитель ШСК

### 3.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Совет ШСК, учитель физкультуры

2	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	В течение года	Совет ШСК, учитель физкультуры, воспитатель, кл.руководитель
3	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	В течение года	Совет ШСК, учитель физкультуры, воспитатель, кл.руководитель
4	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	В течение года	Члены Совета ШСК, учитель физкультуры
5	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	В течение года	Члены Совета ШСК, учитель физкультуры

#### 4.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Члены Совета ШСК, учитель физкультуры
3	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	В течение года	Члены Совета ШСК, учитель физкультуры
4	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
5	Посещение курсов повышения квалификации	В течение года	Учитель физкультуры

## 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Август-Сентябрь	Руководитель ШСК, члены совета ШСК, учитель физкультуры
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Члены Совета ШСК, учитель физкультуры
3.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	В течение года	Члены Совета ШСК, учитель физкультуры

## 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Члены Совета ШСК, Руководитель ШСК
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Члены Совета ШСК,
3.	Корректировка работы клуба	В течение года	Члены Совета ШСК, Учитель физкультуры
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Члены совета ШСК, учитель физкультуры